

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.12.2022 год.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Бутерброды с сыром | 60 | 178 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 273,34 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 70,5 |
| Итого: | | | 583,46 |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./