

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.05.2023 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда                    | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак                  | Плоды свежие                          | 200          | 94           |
|                          | Сыр (порциями)                        | 60           | 72,8         |
|                          | Каша «Дружба»                         | 200          | 226,2        |
|                          | Кисель с витаминами «Киселек Валетек» | 200          | 74           |
|                          | Хлеб пшеничный                        | 30           | 70,5         |
| Итого:                   |                                       |              | 537,5        |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./