

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 4 *день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Яйца вареные	40	63
	Пудинг творожный запеченный	150	387
	Молоко сгущенное	20	65,6
	Чай с сахаром, вареньем, медом, (вареньем)	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Фрукты свежие	200	94
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			832,1

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./