

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.02.2022 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Фрукты свежие | 200 | 94 |
| | Каша рисовая вязкая | 200 | 279,4 |
| | Кисель с витаминами «Киселек Валетек» | 200 | 74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого: | | | 517,9 |

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./