

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	400	94
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42,01
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	180
	Картофельное пюре	150	160,4
	Чай с лимоном	200	61,62
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			700,53

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцёва О.Н./