

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21 .12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: вторая

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	350-400	188
	Голубцы ленивые	190	246,69
	какао с молоком сгущенным	200	154,15
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Соки овощные фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			657,34

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./