

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда                        | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| завтрак                  | Салат из свежих помидоров и огурцов       | 60           | 38,4         |
|                          | Фрикадельки рыбные                        | 80           | 86,4         |
|                          | Картофельное пюре                         | 150          | 160,4        |
|                          | Чай с сахаром, вареньем, медом (вареньем) | 200          | 60           |
|                          | Хлеб пшеничный                            | 30           | 70,5         |
|                          | Плоды свежие                              | 200          | 94           |
|                          | Соки овощные, фруктовые и ягодные         | 200          | 92           |
| ИТОГО:                   |   |              | 601,7        |

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

A small rectangular stamp with a grid pattern containing a handwritten signature in black ink.

/Анцева О.Н./