

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 28.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Бутерброды с сыром	60	178
	Жаркое по-домашнему	180	273,34
	Чай с лимоном	200	61,62
	Хлеб пшеничный	40	94
	Плоды свежие	200	94
	Соки овощные фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			792,96

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./