

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 3 день *примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	400	94
	Сыр (порциями)	20	72,8
	Каша «Дружба»	200	226,2
	Кисель с витаминами «Киселек Валетек»	200	74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			629,5

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./