

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Бутерброд с сыром	60	163
	Говядина в кисло-сладком соусе	100	155
	Картофель отварной	150	153
	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Фрукты свежие	200	94
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92
Итого:			787,5

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

/Анцева О.Н./