

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.12.2021

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

| наименование приема<br>пищи | наименование блюда                  | масса<br>порции | калорийность |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------|
| завтрак                     | Фрукты свежие<br>(яблоки)           | 350-400         | 188          |
|                             | Голубцы ленивые                     | 190             | 246,69       |
|                             | какао с молоком<br>сгущенным        | 200             | 154,15       |
|                             | Хлеб пшеничный                      | 30              | 70,5         |
|                             | Соки овощные<br>фруктовые и ягодные | 200             | 92           |
| Итого:                      |                                     |                 | 657,34       |

Стоимость завтрака: 103 руб. 63 коп.

Ответственный по питанию

A small rectangular stamp with a grid pattern containing a handwritten signature in blue ink.

/Анцева О.Н./