

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.03.2023 г.

Сезон:весенне-летний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Яйца вареные	60	63
	Пудинг творожный запеченный	170	387
	Молоко сгущенное	60	65,6
	Чай с сахаром, вареньем, медом, (вареньем)	200	60
	Хлеб пшеничный	40	70,5
Итого:			646,1

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./