

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.10.2022

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	200	94
	Сыр (порциями)	20	72,8
	Каша «Дружба»	200	226,2
	Кисель с витаминами «Киселек Валетек»	200	74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
итого:			537,5

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./