

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.11.2022 год.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	200	94
	Каша боярская (пшеница с изюмом)	200	449,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			727,1

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./