

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 4 *день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Яйца вареные	60	63
	Пудинг творожный запеченный	200	387
	Молоко сгущенное	40	65,6
	Чай с сахаром, вареньем, медом, (вареньем)	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			646,1

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./