

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.09.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Бутерброды с сыром	60	163
	Курица в кисло-сладком соусе	100	155
	Картофель отварной	150	153
	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			601,5

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./