

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	200	94
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42,01
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	180
	Картофельное пюре	150	160,4
	Чай с лимоном	200	61,62
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			608,53

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./