

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.11.2022 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Бутерброды с сыром | 60 | 163 |
| | Курица в кисло-сладком соусе | 100 | 155 |
| | Картофель отварной | 150 | 153 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом | 200 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого: | | | 601,5 |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./