

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Плоды свежие | 200 | 94 |
| | Голубцы ленивые | 190 | 246,69 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого: | | | 565,34 |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./