

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25.01.2023 г.

Сезон: осенне-зимний *период*

Неделя: вторая

День: 3 *день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Плоды свежие	200	94
	Каша рисовая вязкая	200	279,4
	Кисель с витаминами «Киселек Валетек»	200	74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			517,9

Ответственный по питанию /Кувандыкова Р.Г./