

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 28.12.2022

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: *3 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Фрукты свежие | 200 | 94 |
| | Сыр (порциями) | 60 | 72,8 |
| | Каша «Дружба» | 200 | 226,2 |
| | Кисель с витаминами «Киселек Валетек» | 200 | 74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| итого: | | | 537,5 |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./