

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 02.03.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 4 *день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда                         | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| завтрак                  | Яйца вареные                               | 60           | 63           |
|                          | Пудинг творожный запеченный                | 170          | 387          |
|                          | Молоко сгущенное                           | 60           | 65,6         |
|                          | Чай с сахаром, вареньем, медом, (вареньем) | 200          | 60           |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 40           | 70,5         |
| Итого:                   |  |              | 646,1        |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./