

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.09.2022

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| завтрак | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 38,4 |
| | Фрикадельки рыбные | 80 | 86,4 |
| | Картофельное пюре | 190 | 160,4 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом (вареньем) | 200 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого: | | | 415,7 |

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./