

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
Дата: 03.10.2022 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Бутерброды с сыром	60	163
	Курица в кисло- сладком соусе	100	155
	Картофель отварной	150	153
	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			601,5

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./