

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Плоды свежие	200	94
	Голубцы ленивые	190	246,69
	Какао с молоком сгущенным	200	154,15
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			565,34

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./