

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр (порциями)	60	72,80
	Запеканка из творога	160	280,48
	Молоко сгущенное	40	65,6
	Чай с лимоном	200	61,62
	Хлеб пшеничный	40	70,5
Итого:			551

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./