

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.01.2023 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,4
	Фрикадельки рыбные	80	86,4
	Картофельное пюре	190	160,4
	Чай с сахаром, вареньем, медом (вареньем)	200	60
	Хлеб пшеничный	30	70,5
итого:			415,7

Ответственный по питанию

/Кувандыкова Р.Г./