

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.09.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Фрукты свежие	200	94
	Каша рисовая вязкая	200	279,4
	Кисель с витаминами «Киселек Валетек»	200	74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:			517,9

Ответственный по питанию /Кувандыкова Р.Г./